

Zdrava družbena omrežja

“pomagati mladim, da uporabo družbenih omrežij izkusijo kot nekaj zdravega, pozitivnega in spodbudnega”.



Zakaj zdrava družbena omrežja?

Družbena omrežja so se ukoreninila. Omogočajo fantastičen način povezovanja in komuniciranja z drugimi. Po drugi strani pa so družbena omrežja tudi dvorezen meč, saj je naša mladina vse bolj izpostavljena spletnim oblikam vedenja, ki zmanjšujejo samozaupanje, škodijo medosebnim odnosom, spodbujajo iskanje estetske popolnosti in pretirano izmenjavo osebnih informacij ter povečujejo možnost radikalizacije.

Naš projekt »Zdrava družbena omrežja« se bo neposredno ukvarjal s temi potencialnimi negativnimi vplivi. Izboljšal bo sposobnost mladih za ocenjevanje in vključevanje v družbena omrežja, ki jih uporabljajo in sooblikujejo. Naš konzorcij ima številne izkušnje z delom mladih, zato bomo skupaj zagotovo dosegli cilj “pomagati mladim, da uporabo družbenih omrežij izkusijo kot nekaj zdravega, pozitivnega in spodbudnega”.

**Obiščite našo spletno stran:
www.healthysocialmedia.eu**

**Z vašo pomočjo
bomo do leta 2018:**



**Opravili
poglobljeno
raziskavo o
digitalnem
življenju mladih**



**Usposobili
mladinske delavce
in pedagoge za
poučevanje
digitalnega
državljanstva**



**Opolnomočili
mlade z
razvijanjem
njihovih
sposobnosti
kritičnega
razmišljanja**

Sedem od desetih otrok v Španiji ima mobilni telefon

Glede na študijo "*Interaktivna generacija v Španiji. Otroci in najstniki pred zasloni*", ki so jo izvedli profesorji Fakultete za komunikacijo (Univerza v Nevarri), 71% najstnikov uporablja socialna omrežja, predvsem dekleta. Med najstniki starejšimi od 14 let, uporaba socialnih omrežij presega 80% in dosega 85% pri najstnikih starih 17 let. Skoraj 40% mladih že ima svojo spletno stran ali pa so ustvarili nekatere spletne vsebine.

Študija "*Mladi in komunikacija. Odtis virtualnega*" poudarja, da mladi priznavajo, da se počutijo osamljene, nepopolne in ne vedo kako se lahko vključijo v družbo. Uporabo socialnih omrežij mladi zelo pozitivno cenijo. Zavedajo se, da lahko z uporabo izgubijo nekaj zasebnosti, vendar domnevajo, da je to nekaj običajnega. Mladi imajo glede na študijo, težave pri ignoriranju oziroma zavračanju prošenj za prijateljstvo. V preteklih letih so v Španiji razvili vrsto izobraževalnih, socialnih in zdravstvenih pobud, katerih cilj je bil ugotoviti probleme, ki jih lahko pretirana uporaba družbenih omrežij povzroča med mladimi generacijami in kako te probleme reševati.



Prvo srečanje v Belfastu

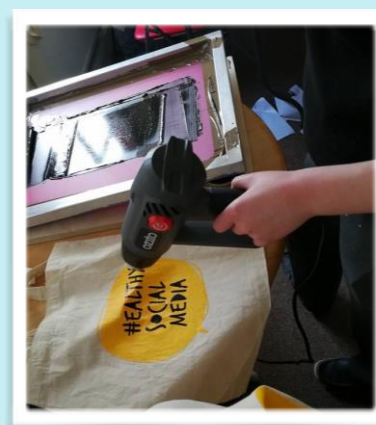
Prvo srečanje za projekt Zdrava družbena omrežja je bilo v maju 2017. Sestanek je organiziral koordinater projekta '**New Lodge Duncairn Community Health Partnership**', v Belfastu. Prvi dan so partnerji v projektu pregledali projektno dokumentacijo.

Na drugem dnevu sestanku so mednarodni partnerji pregledali vloge in odgovornosti ter se dogovorili o nadaljnjih aktivnostih v zvezi s študijo analize potreb (IO1), načrtom razširjanja in trajnosti ter priložnikom strategij za poučevanje digitalnega državljanstva (IO2). Partnerji so se dogovorili tudi o možnostih razvoja spletne strani in aplikacije za medijsko pismenost, ki jo bo mogoče naložiti na pametne telefone.

Naslednje srečanje bo v Letrimu (Irska), novembra 2017.

Delavnica tiskanja in fokusna skupina

V petek, 15. septembra 2017 je **Momentum Consulting** izvedlo delavnico tiskanja, ki ji je sledila fokusna skupina z mladimi v njihovi skupnosti (Irska). Udeležence so v okviru skupine prosili, naj razmišljajo o svoji vlogi pri aktivnem državljanstvu.



Slovenska mladina je v letu 2010 uporabljala internet 2,37 ur na dan

Glede na študijo CEPYUS-FES 2013, so v letu 2010 mladi v Sloveniji internet uporabljali 2,37 ur na dan, leta 2013 pa so na internetu preživeli že kar 3,94 ur. V treh letih se je uporaba interneta med mladimi povečala za kar 1,75 ure na dan. Rezultati ankete iz leta 2013 kažejo, da je 44,5% mladih v Sloveniji »težkih« uporabnikov interneta.

Rezultati EU Kids Online v Sloveniji (2010, prva raziskava na tem področju) kažejo, da so uporabniki v državi »nezaščiteni uporabniki omrežij«, kar pomeni, da otroci bolj raziskujejo in so bolj pustolovski, vendar tudi manj zaščiteni. Slovenski otroci pričnejo uporabljati internet s povprečno starostjo osmih let, kar je veliko prej kot otroci v drugih evropskih državah. Okoli tri četrtine otrok vsak dan uporablja internet in se vključuje v veliko dejavnosti na spletu (več od evropskega povprečja). Polovica slovenskih otrok uporablja internet v svojih sobah, ostali pa na mobilnih telefonih in tabličnih računalnikih. Skoraj dve tretjini slovenskih otrok se vključuje v socialna omrežja, kar je nad evropskim povprečjem. 41% staršev ne nadzoruje dejavnosti svojih otrok. To kaže na to, da bi bilo potrebno v prihodnosti storiti več, da bi se starši pričeli vključevati v spletne dejavnosti svojih otrok. Mlade in njihove starše bi bilo potrebno izobraževati za varnejšo in bolj zdravo uporabo socialnih omrežij.

Povečano uporabo socialnih omrežij med mladimi v Sloveniji in nekatere negativne posledice uporabe je odkrilo tudi **društvo SPES** v okviru dveh fokusnih skupin. Prvo fokusno skupino so izvedli 28. julija in drugo, 7. avgusta. V obeh skupaj se je udeležilo 16 mladih, ki so v skupinah delili svoja razmišljanja na skupno temo.



V letu 2010 so mladi v Sloveniji internet uporabljali 2,37 ur na dan, leta 2013 pa so na internetu preživeli kar 3,94 ur.